

## 公益社団法人日本技術士会 CPD行事 報告書

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 開始日時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2024 年 10 月 19 日 (土)                                                                                             | 1 4 時 0 0 分 |
| 終了日時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2024 年 10 月 19 日 (土)                                                                                             | 1 6 時 3 0 分 |
| 名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 第 1 3 8 回 CPD コミュニケーション力向上講演会                                                                                    |             |
| 主催者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 公益社団法人日本技術士会 千葉県支部                                                                                               |             |
| 開催場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 千葉商工会議所小会議室(千葉市中央区中央 2-5-1 千葉中央ツインビル 2 号館 13 階) + ZOOM 講演                                                        |             |
| 行事内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1. 主催者挨拶 熊田支部長<br>2. 講演者紹介 小波 技術士<br>3. 講演 「上手に話せるようになりましょう」<br>講師：前半担当・青木 郁美 先生、後半担当・横谷 和沙 先生<br>一般社団法人 話力総合研究所 |             |
| 参加人数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 会場出席者24名、リモート講演出席者34名、内修習4名 合計58名                                                                                |             |
| 講演概要：<br>「上手に話せるようになりましょう-技術者のための話し方講座-」と題して、(1)大勢の前で話すときの基本態度と表情の訓練、(2)話の成立条件と効果の決定権、(3)聴いてもらうためにの聴衆分析、(4)大勢の前で話すときの技術、について講演して頂いた。<br>前半担当の青木郁美先生からは、(1)大勢の前で話すときの基本として、上手に話すためには、品位(態度・服装・感じよさ(笑顔)・謙虚に、誠実に)、余裕(準備・ゆっくりと話す・間をとる・アイコンタクト)、熱意と気迫(目的を意識・役割に集中・自ら燃える)を持って臨む。(2)話の成立条件と効果の決定権として、相手を聞き手にする、効果の決定権は聞き手が持っている、ことを常に認識すること。(3)聴いてもらうためにの聴衆分析では、一方的に話さない、聞き手を知る、などの聴衆分析について実践を踏まえた講演をしていただいた。<br>後半担当の横谷和沙先生からは、上手に話せるようになるための毎日のトレーニングの重要性を、脳トレ(日本語と英語による交互の数字発生や右手か左手を常に勝たせる👉・👈・👊じゃんけんぽん)、声トレ(腹式呼吸で力いっぱいの発音・発声、滑舌の訓練・顎や舌の動きを意識)、スマイル(表情筋の衰え防止)、について実践声出しによる体験を通して学習した。<br>また、応用技術として、ゼスチャー、間、毒気し、その他留意点(マイク、パワーポイント、Zoom)等について、対話方式で講演をして頂き、技術士の専門性、技術力にふさわしい話ができるようになるための「話力」の向上に繋がる講演内容であった。<br>その他留意点としては、十分な準備とリハーサル、はっきり発音し十分な間とゆっくり話す、呼びかけ・質問・返事の徹底、明確な反応、参加者の表情や反応を常に確認し、話すことが、より良い話し方を身につけるコツとなる講演であった。 |                                                                                                                  |             |

## 講演実施状況：

熊田支部長挨拶



小波技術士からの講演者紹介



前半担当：青木 郁美先生



後半担当：横谷 和沙先生



挨拶の実践体験風景



会場での質疑応答

