

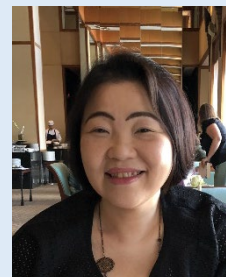
第6回 **D** ダイバーシティ **E** エクイティ **I** インクルージョン **学習会**

女性もみんなも、心も体も健康になれる、デキル職場をめざして

1. 開催内容

第6回 DEI 学習会は、看護教員の小笹先生を迎え、「健康」をテーマとした講演会としました。

人生の中で、仕事や職場に費やす時間はとても多いため、持ちうる力を最大限に発揮できるための【健康】は、大変重要な課題です。しかし、身体面では女性や男性など性差に考慮して留意する必要があり、精神面では世代によって様々なことに対する経験や価値観などのちがいに配慮することも大切です。今回は、こうした性差、世代差などをデータをもとにして解説していただきます。そして、女性や男性にとって、上司や部下にとって、心も体も健康であること、そしてその結果として効率や雰囲気、達成度などが向上し、結果としてデキル職場となるよう、みなさまと話し合いましょう！



2. 講師

小笹由香先生 東京科学大学大学院保健衛生学研究科 准教授

3. 日時・場所

■日時：2025年3月1日（土）10:00～12:00

■方法：Zoomによるオンライン（URL：<https://us06web.zoom.us/j/83019504090>）

4. 対象

男女共同参画推進委員会、関連委員会及び DEI を学びたい方（会員限定）

5. プログラム（時間は目安です）

10:00 開会あいさつ・趣旨説明（飯島委員長）

10:05 講演「女性もみんなも、心も体も健康になれる、デキル職場をめざして」

10:55 質疑応答

11:05 意見交換（参加者全員）：4～5人のグループに分かれてディスカッションします

11:35 グループ発表（全体共有）

11:55 閉会あいさつ（小牛田理事）

6. 参加費 500円

7. 担当 男女共同参画推進委員会 D&I 小委員会

8. 参加申込 技術士 CPD 行事 新申込システムからお申込みください

<https://www.engineer.or.jp/kaiin/password/cpdevent/cpdeventlist.php>