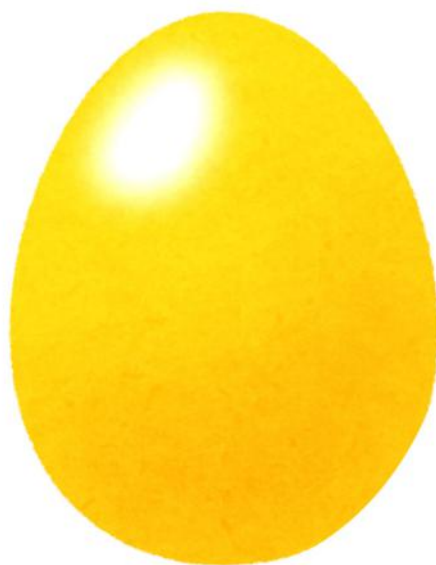


Q&A集

—技術者および技術士を目指す

生徒・学生のみなさんへ—

2024年7月



男女共同参画推進委員会



はじめに



公益社団法人日本技術士会男女共同参画推進委員会では、3か月ごとに、女子学生・女性社会人向けの懇話会「技術サロン」を開催しています。2024年度で17年目になります。

これまでの参加者から寄せられた質問や悩みについて、2022年度にQ&A集第2版を発行しました。

その中から、生徒・学生のみなさんに、特に参考にしてほしいQ&Aを抜粋し、一部加筆・修正しました。

学業、キャリア(技術士)、ワーク・ライフ・バランスについて、どんな疑問や心配をこれまでの参加者が感じてきたのかなど、少しでも知ってもらえたら嬉しいです。

2024年7月

編集担当

技術士について

技術士になろうと思った動機は？

リーダー、主担当をまかせてもらいたかったから。

独り立ちした仕事をする必要性を感じたから。

社外的に技術者として認めてもらいたいから。

社外での活躍の場が増えるから。等々、

きっかけは様々。自身がどのようにになりたいかの目標を持つことが重要です。

技術士になってよかったことは？

技術士でないとできないこと(発注要件に「技術士に限る」業務や企業としての価値を高めること等)ができた。

資格手当や昇進の対象になった。

資格があることで、相手から信頼されるようになった。

管理技術者やプロジェクトリーダーになれる機会が増えた。

自身の意識改革につながり、また、社外ネットワークが広がった。

技術サロンの参加者からは、何かしらの技術系女性のネットワークに参加することを望む声も聞かれます。

技術士資格をとるために、どのように勉強すればよいの？

日常の仕事ですべきことをしっかり実施し、そのうえで関連団体の公開講座等の機会を有効に利用するとよいでしょう。また、関連業界のニュースやHPにも目を通すこともお勧めします。

交流会などで、志を同じくする仲間が見つかり、モチベーションの維持につながります。



技術士になるために経験しておいたほうがよいことは？

一般的に、技術士になるために求められる資質能力(専門的学識、マネジメント、コミュニケーション、技術者倫理等)を身につけるべく、普段から意識して必要な能力を高めるように実践するのがよいでしょう。さらに、自己の専門以外にも関連する知識を身につけるべく、講習会などに参加するとよいでしょう。

学業・キャリアについて

学生時代にやっておいた方がよいことは？

学校での勉強をしっかりとすることに加え、見聞を広めるために、いろいろな所に出かけてみましょう。セミナー、研修、趣味、アルバイト。どうしようかと悩む前に、**とりあえず行動**してみましょう。行動して何か得ることができれば、自信につながります。また、今できる範囲で、**資格を取る**こともお勧めします。**社会人になってからでは、試験のための勉強をする時間が取りづらくなります。**

就職するときに、学部卒より大学院卒の方が有利でしょうか？

今の就職市場であれば、**自分の考えや能力を確立し技術職で働くためには、大学院に行った方がよい**と思います。**就職先の研修制度が充実していれば、学部卒もよい**と思います。

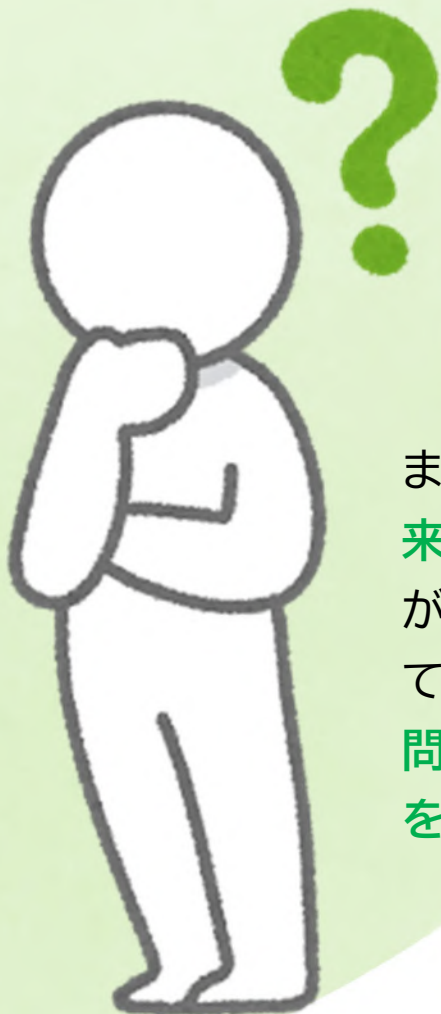
アカデミックな研究者？、企業で技術の仕事？迷っています。

研究所に入るか、学校に残らなければ研究者になれないということではなく、**企業でも研究職に就くことはできます。**選択肢は2つではありません。まずは自分が何をやりたいのかをよく考えてみましょう。

日本の技術士資格は海外の仕事でも通用しますか？

日本では、技術士及び一級建築士は、決められた要件を満たすことで、APECエンジニアの資格を得ることができます。APECエンジニアはAPEC域内において、国際的に相互承認された資格です。

また、日本技術士会は、国境を越えて活躍できる技術者の枠組み、国際エンジニアリング連合(IEA)に加盟しています。



興味のあることがあまりないのですが、どのように将来を考えていけばよいですか？

まずは**今いるところで真剣に勉強し、社会の出来事に目を向けて**みましょう。その中で、つながりや問題点を見つけ、それを自分の課題として、取り組んでみましょう。一つひとつ**目の前の問題を解決していくうちに、自信を持って将来を考える**ことができるようになると思います。

ワーク・ライフ・バランスについて

ワーク・ライフ・バランスについてアドバイスをお願いします。



環境が変わっても柔軟に対応できることが大事だと思います。また、周囲のサポートも欠かせません。**信頼関係を築けるような態度**で日々の業務を行っていきましょう。**自分一人で抱え込まない**で職場や家族など、周りを巻き込む、そういう体制を自分で作っておきましょう。また、育児などの経験は、業務におけるコミュニケーション能力の向上につながることもありますので、前向きに考えましょう。

時間の上手な使い方を知りたいです。

やらなければならないことの優先順位と締め切りをはっきりさせましょう。そこから、できれば**余裕のあるスケジュールを組み、前倒しで取り組み**ましょう。

取り組み方は、**できる部分は先にやっておく**。定型的なことは先に書き、取っ掛かりをつけておく。すべてが終わった後、ゼロから始めるより、時間をかけずに始められます。

時には**やらないことを決めることも必要です**。「今日は掃除をしない」と決めたら、多少の汚れには目をつむる**思い切りを持ちましょう**。

その時間の過ごし方が、「自分の将来に投資」できているか、ちょっと考えてみてはどうでしょうか。

結婚による苗字変更にどのように対応しましたか？

全員に当てはまる「正解」はありませんが、次のように対応した先輩がいます。

戸籍上も仕事上も変更した

結婚時点ではまだ責任のあるポジションや大きな実績はなかったので、旧姓にこだわる必要がありませんでした。

戸籍上は変更し、仕事では旧姓

旧姓を使った論文などの実績があり、同一人物と認識してもらえなくなると困るので、旧姓を名乗っています。

育児休業中は何をすればよいでしょうか？

子どもに手がかかる時期は、長い仕事人生のうちのほんの一時期です。その時期を大切にし、思い切り子どもに向き合うのがよいでしょう。安心して子育てを楽しんでください。

また、自分の時間を大切にすることが重要です。時間に余裕があれば、今後のステップアップのために利用するのもよいでしょう。専門誌や学会誌で最新の技術情報を読む、オンラインで学会や講演会へ参加するなどして、知識を補充するのもよいでしょう。

リーフレット
日本技術士会の男女共同参画



https://www.engineer.or.jp/c_cmt/daniyo/topics/007/007948.html

第1回～第53回の『技術サロン』（2008年11月～2022年3月）において、参加者から寄せられた質問と、それに対する当委員会からの回答をまとめたもの。



公益社団法人 日本技術士会
男女共同参画推進委員会

<https://www.engineer.or.jp/cmt/daniyo/topics/004/004877.html>

技術士キャリアモデル集－あなたも技術のプロフェッショナルになりませんか－(2019年9月)

20名の技術士が、キャリア形成や技術士としての働き方などを語っています。技術士を目指す方をはじめ、さまざまな方に手に取っていただきたい1冊です。



https://www.engineer.or.jp/c_cmt/danjyo/topics/006/006979.html



お問合せ:男女共同参画推進委員会HP

<https://www.engineer.or.jp/cmtee/danjyo/danjyo00.html>