

8 地震災害時 備品チェックリスト

チェックリスト No.13 地震災害時 備品（家庭用）チェックリスト（その1）

A: 我が家の安全の備えチェックポイント		備 考
<input type="checkbox"/>	家具類などには、動く・倒れる・飛ぶ・落ちることを防止するために器具などを取り付け固定をしている	
<input type="checkbox"/>	食器棚や窓のガラスなどは、割れて飛散しないように飛散防止フィルムを貼っている	
<input type="checkbox"/>	寝室の倒れやすい家具や飛ぶ物をしっかり固定している	
<input type="checkbox"/>	寝室には、懐中電灯、スリッパ(靴)、ラジオ、携帯電話、助けを呼ぶ笛を用意している	
<input type="checkbox"/>	家族で避難の方法や安否の連絡方法(災害用伝言板の利用など)を話し合い確認している	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

B: 緊急時備品チェックポイント 最低3日分		備 考
<input type="checkbox"/>	飲料水(1人1日3リットル)	
<input type="checkbox"/>	非常食(缶詰・インスタント食品・アルファ米など)	
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ(乾電池の予備品(各種)、発電機付きのもの)	
<input type="checkbox"/>	ランタン・ローソク・懐中電灯などの照明具	
<input type="checkbox"/>	マッチ・ライターなどの点火具	
<input type="checkbox"/>	台所用ラップ	
<input type="checkbox"/>	紙食器	
<input type="checkbox"/>	缶きり・はし・ナイフ・栓抜き	
<input type="checkbox"/>	マスク	
<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ	
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	
<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー	
<input type="checkbox"/>	軍手	
<input type="checkbox"/>	下着・上着(フリーシーズン対応)	

8. 地震災害時 備品チェックリスト

<input type="checkbox"/>	タオル	
<input type="checkbox"/>	洗面用具(歯ブラシ・ドライシャンプーなど)	
<input type="checkbox"/>	常備薬(通常救急医薬品)、かかりつけ医療機関の薬、処方箋	
<input type="checkbox"/>	生理用品(女性)、紙おむつ(乳児/高齢者)	
<input type="checkbox"/>	貴重品、預金通帳、印鑑、健康保険、運転免許証、不動産権利証	
<input type="checkbox"/>	現金(小銭を含む)	
<input type="checkbox"/>	お薬手帳のコピー	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

C: 家庭用備蓄品チェックポイント 最低3日分		備考
<input type="checkbox"/>	飲料水(1人1日3リットル3日分)	
<input type="checkbox"/>	食料品(缶詰・レトルト食品・ドライフーズ・栄養補助食品など)	
<input type="checkbox"/>	調理用カセットコンロ(予備のガスボンベ)	
<input type="checkbox"/>	鍋・やかん	
<input type="checkbox"/>	調味料・味噌	
<input type="checkbox"/>	毛布・寝袋・保温シートなど	
<input type="checkbox"/>	ラップ・アルミホイルなど	
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ	
<input type="checkbox"/>	工具類(バール・ジャッキ・ロープ・スコップ・ノコギリなど)	
<input type="checkbox"/>	石鹸・シャンプー・整髪材	
<input type="checkbox"/>	予備メガネ	
<input type="checkbox"/>	携帯電話の充電器	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

参考資料: 広報けいしちょう 平成25年(2013年)3月10日他

チェックリスト No.14 地震時 備品 (自治会用) チェックリスト (その2)

町内会・自治会用備蓄品チェックリスト		備考
<input type="checkbox"/>	町内会・自治会の災害時対応マニュアル(役割表・連絡網)	
<input type="checkbox"/>	各種名簿(町内会名簿、災害時要援護者(登録)名簿、自主防災組織名簿、町内会役員名簿)	
<input type="checkbox"/>	町内地図(被災等記入用)	
<input type="checkbox"/>	リヤカー	
<input type="checkbox"/>	担架(既製の担架・応急担架(丸棒と毛布))	
<input type="checkbox"/>	消火器	
<input type="checkbox"/>	消火バケツ(出来るだけ多数)	
<input type="checkbox"/>	救助用工具(バール・スコップ・チェーンソー・ジャッキ・ノコギリ・つるはし・てこ用丸棒・ロープ)	
<input type="checkbox"/>	発電機	
<input type="checkbox"/>	投光器・コードリール(屋外用)	
<input type="checkbox"/>	連絡用簡易無線機	
<input type="checkbox"/>	拡声器	
<input type="checkbox"/>	救急箱(三角巾・包帯・脱脂綿・あて木(骨折の場合)など)	
<input type="checkbox"/>	ブルーシート(大判)	
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ	
<input type="checkbox"/>	プロパンガス	
<input type="checkbox"/>	ガスコンロ	
<input type="checkbox"/>	炊き出し用調理機材(各種なべ、釜、やかんなど)	
<input type="checkbox"/>	食器類(皿・茶碗・コップ・湯のみなど)	
<input type="checkbox"/>	はし・缶きり・栓抜き	
<input type="checkbox"/>	紙食器類	
<input type="checkbox"/>	調味料	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

《解 説》

1. 地震災害などに備えるべき備品リストは、行政やNPO、当会のような団体等からのホームページから見ることができます。

本チェックリストは、これらの災害時備蓄品チェックリストなどを参考にして作成しました。

2. この「地震災害時 備品チェックリスト」は、我が家や地域の自助活動に役立つ災害マニュアルに必要な備品リストの要望を受けて個人や家庭で準備することを基本としています。

3. 個人・家庭等「家庭用備品」で備えられない場合は、町内会・自治会用の備品チェックリストの活用があります。

4. 分譲マンションの住民・管理組合や賃貸マンション住民にも「地震災害時 備品チェックリスト」が活用できます。

5. 備品リストの左の口には有無のチェックを備考欄には数量等を記入してください。

6. その他

チェックリスト NO.13 では各人・家庭の必需品、NO.14 では地域防災上の必需品のチェックリスト項目を追加してください。

(低地による冠水や洪水などの水害の多い地域、雷や竜巻の多い地域には特有の備品や備蓄をご記入ください。)