

2 マンション家具等耐震配置チェックリスト

このチェックリストは、お住まいのマンションで地震が発生したとき家具などが原因で、死傷しないことを目的に、耐震上注意すべき点をチェック形式で作成しました。チェック項目は、一般的なマンションの部屋毎に点検できるようになっています。一般的なマンションの部屋の想定として右図の住戸プランを参考に掲載いたします。チェックリストには、部屋毎に想定される家具等に対し、耐震上留意すべきポイントを示しました。ひとつでもあれば危険なので改良が必要です。また、これらのチェック対象家具がどのように危険なのかを別紙参考として図により明記しております。

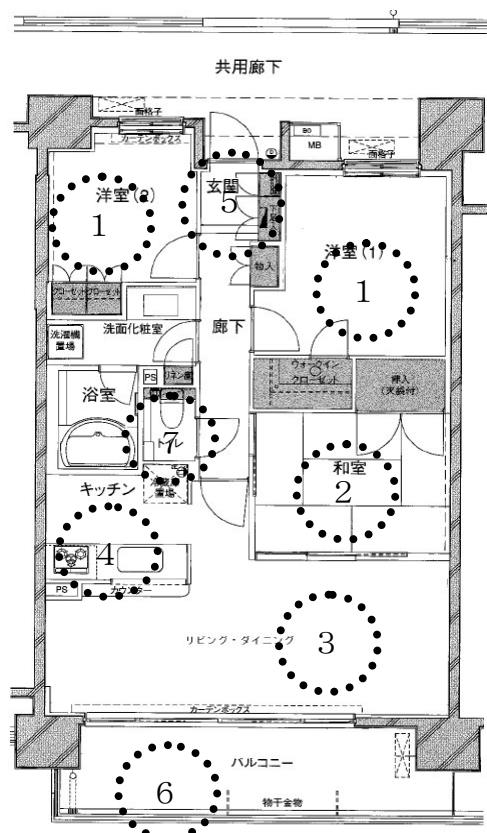
マンションでの生活で、特に日常生活の多くを過す室内の家具配置や地震の揺れが去った後避難する段階にすべきこと、そして復旧段階をより円滑にするための内容をチェックポイントとして掲載しました。チェックリストに優先順位の欄がありますが、耐震対策として行うべきことに、順位をつけ、具体的な行動がしやすくしました。

- ◎：発災時に家具の転倒などで怪我をしないため、先ず行うべきこと
- ：避難のために閉じ込められないために行うべきこと
- △：公共の援助や復旧まで耐えしのぐために行うべきこと

なお、マンションの家具固定については、建物の本体構造物と内装の構造、区分所有範囲（注1）などのチェックが必要です。固定方法については、東京消防庁 電子図書館 HP から、「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご確認ください。

（注1）マンションの専有範囲（住戸内の内装など）と共に範囲（廊下、バルコニー、玄関扉、構造躯体、外部窓など）があり家具などの固定で傷をつける（穴あけ）場合は、マンション管理組合等や、大家さんの承諾が必要な場合があります。

以下のチェックリストのいずれも、地震対策としてはひとつでもおろそかにはできない項目です。安全・安心のためにひとつでも「していない」があれば対策をしましょう。



チェックリスト No.2 マンション家具等耐震配置チェックリスト(その1)

| 部屋名 | チェック対象 ある: <input checked="" type="checkbox"/> 無い: <input type="checkbox"/> | 優先 順位 | チェックポイント している: <input checked="" type="checkbox"/> していない: <input type="checkbox"/> | 参考図 (2-5頁) |
|----------------|---|----------|---|---------------|
| ①洋室(寝室) | <input type="checkbox"/> 洋服タンス | ◎ | <input type="checkbox"/> 家具の転倒方向にベッドや寝布団を配置していないか? | 図1 図2 |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 家具が地震により転倒する方向に避難扉が無いか? | |
| | <input type="checkbox"/> 書棚 | ◎ | <input type="checkbox"/> 家具の転倒方向にベッドや寝布団を配置していないか? | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 家具が地震により転倒する方向に避難扉が無いか? | |
| ②和室(寝室) | <input type="checkbox"/> 和ダンス | ◎ | <input type="checkbox"/> 家具の転倒方向に寝布団を配置していないか? | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 家具が地震により転倒する方向に避難扉が無いか? | |
| ③リビング ダイニング | <input type="checkbox"/> 家具 食器棚 リビング ボード | ◎ | <input type="checkbox"/> 仏壇の転倒方向に寝布団を配置していないか? | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 仏壇が地震により転倒する方向に避難扉が無いか? 注)仏壇の上下が固定されていない場合、地震で飛んでくる危険性がある | |
| | | ◎ | <input type="checkbox"/> 上部を支持器具により固定しているか? | |
| | | ◎ | <input type="checkbox"/> 内部の仏具に重量物(鈴など)があるため就寝中扉を閉めているか? | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 食器棚固定されているか? | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 上部に付けたし家具を取り付けてあるか? (家具の転倒防止効果がある) | |
| | | ○ | <input type="checkbox"/> 扉に耐震ラッチ(注)が付いているか? 注)地震の時に扉が開いて中の物が飛び出ないように工夫された掛け金。 | |
| | | | | |

チェックリスト No.3 マンション家具等耐震配置チェックリスト(その2)

| 部屋名 | チェック対象 ある: <input checked="" type="checkbox"/> 無い: <input type="checkbox"/> | 優先 順位 | チェックポイント している: ■ していない: <input type="checkbox"/> | 参考図 (2-5 ~6 頁) |
|----------------|---|--------------------------------|--|----------------------|
| ③リビング ダイニング | □大型家電 テレビ (ステレオ タワータイプ パソコン等) | ◎ | □ ブラウン管の場合、地震発生時台から跳ね落ちる為、直前や周辺に乳幼児や老人を寝かせない配慮をしているか? | 図3 |
| | | ◎ | □ 転倒防止金物で固定しているか? | 図4 |
| | | ◎ | □ 薄型の場合は、背面に固定金物が取り付け可能であるものが多く壁に直接固定するか、ワイヤー等で背面を固定しているか? | 図7 図8 |
| | □ピアノ | ◎ | □ 転倒し易い方向に、リビングソファ・ダイニングなどのスペースとして利用しない配慮をしているか? | 図3 |
| | | ◎ | □ 転倒防止のために固定ワイヤーなどを設置しているか? | 図5 |
| | | ◎ | □ ピアノの脚部に特殊な衝撃吸収シートなどを配置しているか? | |
| | | | □ 専門店に相談したか? | |
| | □キッチン (台所) | □キッチンの 吊戸棚 | 壁に固定されている吊戸棚も地震時に扉が開き思わぬ怪我をします。 | |
| | | | □ 吊戸棚の扉に耐震ラッチが付いているか? (付いて無い場合後付も可能) | |
| | | | □ 重たい鍋や調理器具等の重量物を入れていないか? | |
| ④キッチン (台所) | □食器棚 | ○ | □ 家具は固定されているか? | |
| | | ○ | □ 家具の食器の飛散防止は検討されているか? | |
| | | ◎ | □ 戸棚の扉に耐震ラッチが付いているか? (ついていない場合後付も可能) | |
| | | ○ | □ ガラス類が地震時落下しないか? (避難時に足を切ります) | |
| | □ガスコンロ | 調理器具の熱源で可燃ガスであるガスコンロの備えをしめします。 | | |
| | | ◎ | □ ガスコンロ、ストーブ等地震感知安全装置が付いているか? (自治体により補助制度あり/要確認) | |
| | □冷蔵庫 | 冷蔵庫も大きな揺れで扉が全開になったり、転倒したりします。 | | |
| | | ○ | □ 専用の冷蔵庫置き場に置かれているか? | 図 10 |
| | | ○ | □ 冷蔵庫の脚部をロックし上部を固定ベルトなどで固定しているか? (冷蔵庫本体の移動転倒防止) | 図9 |

チェックリストNo.4 マンション家具等耐震配置チェックリスト(その3)

| 部屋名 | チェック対象 ある: <input checked="" type="checkbox"/> 無い: <input type="checkbox"/> | 優先 順位 | チェックポイント している:■ していない: <input type="checkbox"/> | 参考図 (2-5 頁) |
|--|--|------------------|---|----------------|
| ⑤玄関 | □玄関ドア (通常鉄扉) | ○ △ | □耐震扉(地震で歪んでも開放できる)が付いている □耐震扉でない場合地震時建具の枠がゆがみ開かなくなる おそれがあるのでバールや特殊開閉器具の備えがしてある か? | |
| | □廊下 | ○ ○ | □廊下に地震で落下転倒した際に通行止めになりそうな家具 を置いていないか?(置いている場合は固定もしくは転倒防止 策を講じてください。) □ガラス類が地震時落下しないか?(避難時に足を切れます) 備えとして、靴もしくは、ガラスが刺さっても良い履物を用意す る。 | 図6 |
| ⑥バルコニー | □避難器具 | ○ ○ ○ ○ | □バルコニーに避難器具の設置があるか? □または、部屋に避難用はしごや緩降機等の避難器具がある か? □隣へバルコニーの隔て板を蹴破って避難する様になってい る場合、隔て板の周りにものが置かれていなか? □バルコニー手摺りにフラワーポットなどが外部に向けて掛け られていなか?(掛けられていた場合、落下のおそれがあり 危険である。) | |
| ⑦トイレ、浴室 | □トイレ | △ | □地震直後にトイレを使ってはいけないことを家族が知ってい るか?マンションは配管が共有であるため、地震時に配管の一 部が外れたり、流末が詰まつたりしている場合があり、安全 が確認されるまで使うことができない。 | |
| 【地震後のマン ション生活のた めに知っておく べきこと】 | □浴室 | △ | □非常用トイレを家族人数の3日間分以上用意してあるか? (3人家族で3×3以上/それほど高い物ではない)(また、猫用 トイレによる復旧までの非常対応もある) | |
| | | △ | □トイレのロータンクの水は非常用水として活用しむやみに流 さない。 | |
| | | | 高層マンションの場合水道復旧まで、水を運ぶのが大変です。 △ □非常用の雑用水として湯船に常時水がはられているか? | |

《参考図》

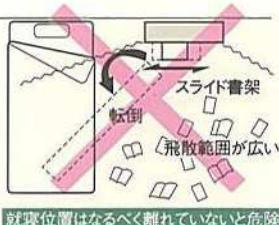
以下は、マンション家具等耐震配置チェックリスト内の関連注意事項を図解資料で紹介します。
チェックリスト中にあるチェック対象の枠内にある図番号を確認し下記の参考図でチェックしてください。

図1

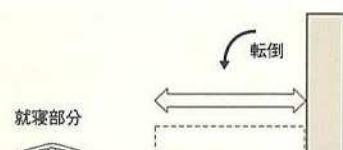
家具との関係で安全な就寝の位置は、家具の側方である。もしも家具の前に就寝する場合は、家具の高さ以上に十分な距離をとる。また、スライド書架付きの本棚は安定が悪いため、就寝の位置からなるべく離した方が良い。



就寝位置は家具の側方がよい



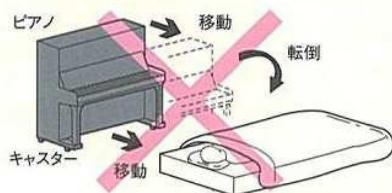
就寝位置はなるべく離れてないと危険



就寝位置が正面の場合は家具の高さ以上に十分な距離をとる

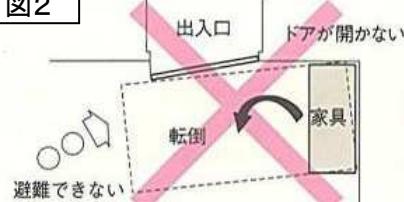
図3

ピアノにはキャスターが付いているため、確実な移動防止が行われている場合以外は、就寝の部屋には置かない方が良い



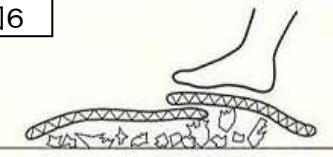
台の上に乗せたテレビやパソコンなどは飛び出す可能性があるので、就寝位置、特に枕の位置には注意

図2

「家具転倒防止等の手引き」より
就寝位置はなるべく離れてないと危険

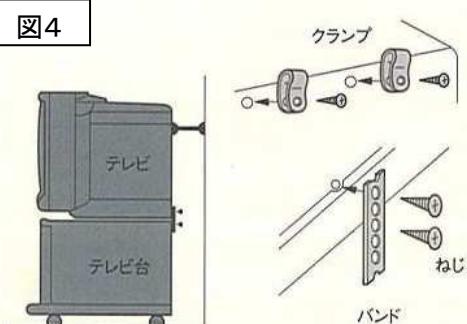
出入口附近に家具を置くと、家具の移動や転倒、あるいは収納物の散乱などによって、避難路が遮られることがあるので、なるべく家具を置かない方が良い

図6



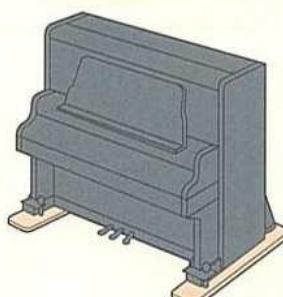
ガラスの破片が散乱した場合でも通路を確保できるよう、台所などには座布団やスリッパなどを常備しておく

図4



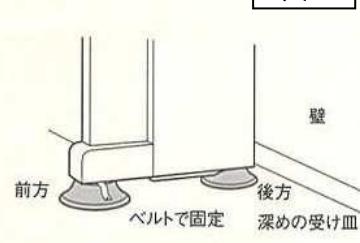
テレビを専用の置き台に乗せた場合、本体と台をバンドで固定する、あるいは本体を壁に固定するなどの方法がある

(某メーカーの対策例)



アップライトピアノを部屋の中央部に置く場合は、前後の足を長めの板の上に固定する

図5

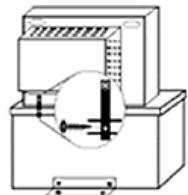


アップライトピアノを壁側に固定する場合は、ベルトでローラー部を固定する専用のゴム台を前方の足にかぶせる。また、部屋の中央部に置く場合は、前後の足を長めの板の上に固定する

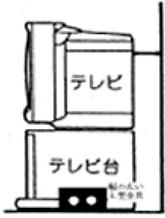
(某メーカーの対策例)

《参考図》

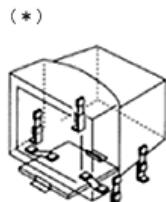
図7



テレビ台を床に固定し、テレビとテレビ台は背面を複数のストラップで止めます。



テレビと壁を、ロープとヒートンを使って連結し、テレビ台は床と幅広のL型金具で固定した例。

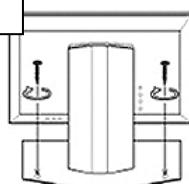


(*) CRTディスプレイをストラップ5本で固定した例。

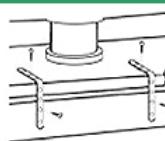


テレビに付属しているクランプに紐を通して、ヒートンで壁に連結する。

図8



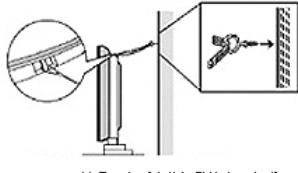
木ネジかボルトで、テレビ本体をテレビ台と連結する。



大型のプラズマテレビ等の、ストラップを使用した取り付け例。



液晶ディスプレイの台座をストラップ式器具で固定する例。



液晶テレビ本体に壁等をつなぎ紐とヒートンで連結した例。

共用廊下

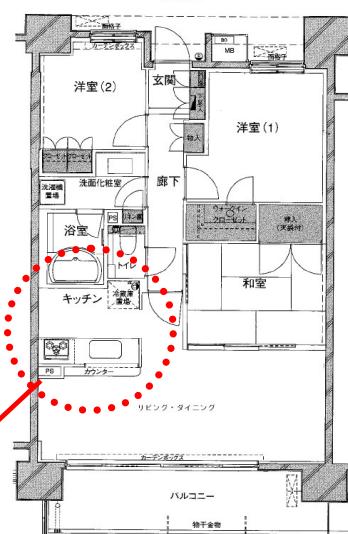
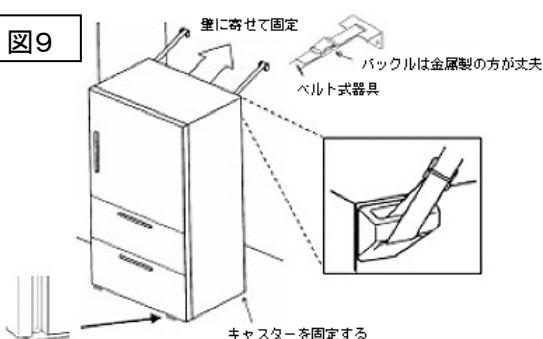


図9



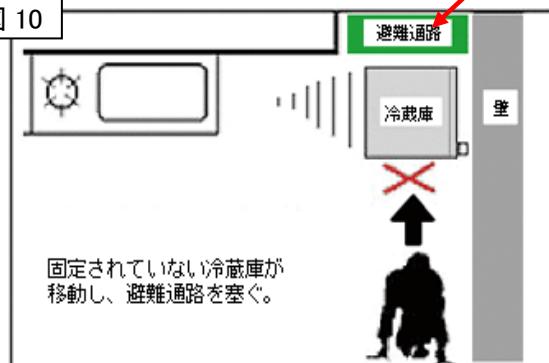
冷蔵庫の脚をロックする

冷蔵庫裏面のベルト掛けにベルトを通して、壁になるべく寄せて連結する

バックルは金属製の方が丈夫
ベルト式器具

キャスターを固定する

図 10



固定されていない冷蔵庫が移動し、避難通路を塞ぐ。



冷蔵庫を固定し、万一移動しても避難通路を塞がない方向に向けておく。

参考図出典：国土交通省 総務省消防庁 都市再生機構 家具の転倒防止対策に関する検討委員会資料